



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

► BROCHURE
CURSO MANEJO
DEL BRUXISMO

ODONTOLOGÍA



www.iseie.com

03

CURSO EN MANEJO DEL BRUXISMO

04

POR QUÉ REALIZAR UN CURSO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
CURSO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL CURSO

11

CONTENIDO DEL CURSO

13

UBICACIÓN



CURSO EN MANEJO DEL BRUXISMO

El bruxismo, tanto en su forma diurna como nocturna, representa un problema creciente en la salud oral contemporánea. Se manifiesta a través del apretamiento o rechinar dental involuntario, y está estrechamente vinculado a factores físicos, psicológicos y funcionales. Esta condición puede tener importantes repercusiones clínicas, afectando la dentición, la musculatura orofacial y la articulación temporomandibular. El curso en Manejo del Bruxismo brinda una formación integral basada en la evidencia científica, abordando el diagnóstico, los tratamientos multidisciplinarios, y las estrategias de prevención y educación del paciente. A través de este enfoque, el alumno será capaz de identificar, tratar y acompañar adecuadamente a pacientes con esta condición, promoviendo un abordaje ético, actualizado y centrado en la persona.



POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

Este curso te prepara para:

- A** Diagnosticar clínicamente y por medios instrumentales los distintos tipos de bruxismo.
- B** Aplicar tratamientos odontológicos y fisioterapéuticos eficaces.
- C** Integrar estrategias psicológicas, farmacológicas y complementarias al tratamiento.
- D** Manejar casos complejos y multidisciplinarios.
- E** Desarrollar programas preventivos y de educación del paciente.
- F** Abordar el bruxismo en distintas etapas de la vida, incluyendo niños, adolescentes y adultos mayores.



DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03



El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.

04

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- **Odontólogos generales y especialistas.**
- **Fisioterapeutas con enfoque orofacial.**
- **Psicólogos clínicos** interesados en el abordaje conductual del bruxismo.
- **Estudiantes avanzados en odontología y carreras afines.**
- **Profesionales de la salud multidisciplinar** que traten trastornos del sueño, dolor orofacial o disfunciones mandibulares.



TITULACIÓN PROPIA



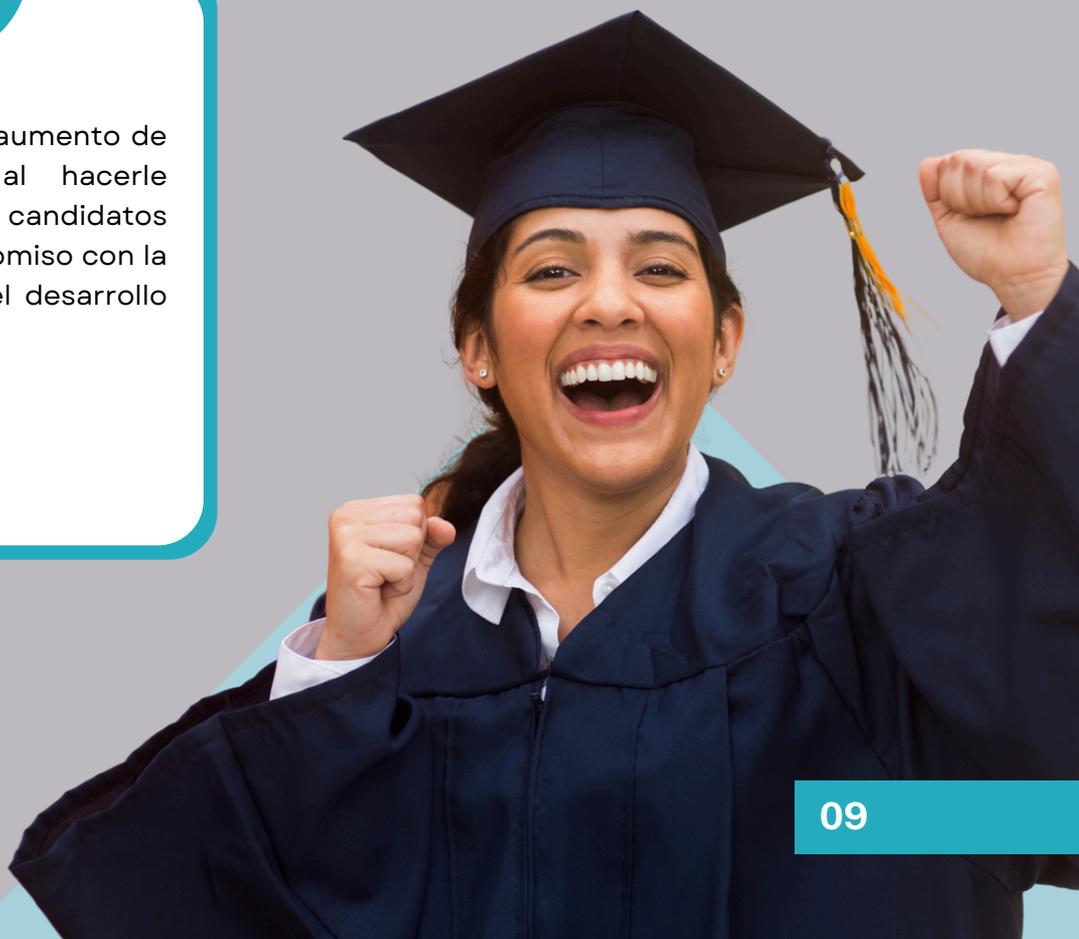
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

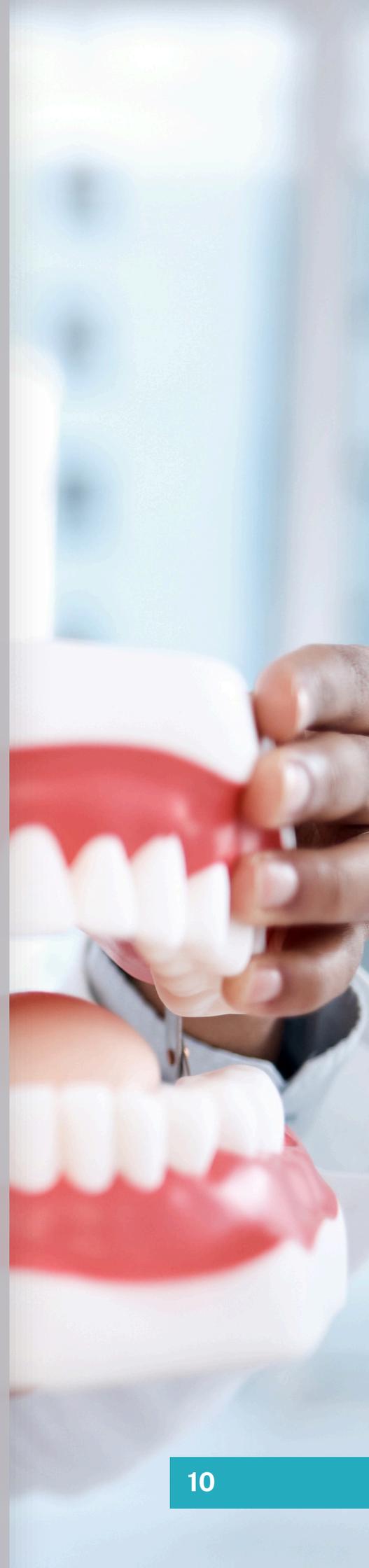
Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del master, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



CURSO EN MANEJO DEL BRUXISMO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL BRUXISMO Y SU CLASIFICACIÓN.

- 1.1 Definición y tipos de bruxismo.
- 1.2 Diferencias entre bruxismo diurno y nocturno.
- 1.3 Epidemiología y prevalencia en la población.
- 1.4 Clasificación actualizada según la AASM (American Academy of Sleep Medicine).
- 1.5 Relación del bruxismo con hábitos parafuncionales.

MÓDULO 2: ETIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO.

- 2.1 Factores neuromusculares y oclusales.
- 2.2 Estrés, ansiedad y trastornos emocionales.
- 2.3 Influencia del sueño y apnea del sueño en el bruxismo.
- 2.4 Factores genéticos y predisposición familiar.
- 2.5 Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, alcohol, tabaco, drogas).

MÓDULO 3: DIAGNÓSTICO CLÍNICO E INSTRUMENTAL.

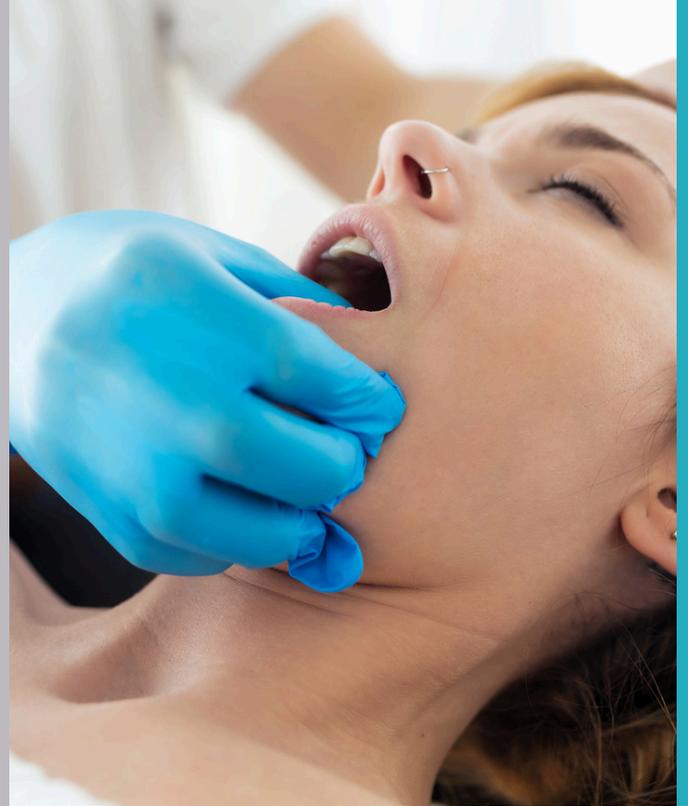
- 3.1 Métodos clínicos para la detección del bruxismo.
- 3.2 Uso de polisomnografía y electromiografía en el diagnóstico.
- 3.3 Diagnóstico diferencial con trastornos de ATM y otros desórdenes orales.
- 3.4 Cuestionarios y escalas de autoevaluación del bruxismo.
- 3.5 Evaluación interdisciplinaria en el diagnóstico integral.

MÓDULO 4: IMPACTO DEL BRUXISMO EN LA SALUD ORAL Y GENERAL.

- 4.1 Desgaste dental y sensibilidad dentaria.
- 4.2 Dolor orofacial y cefaleas asociadas.
- 4.3 Repercusiones en la articulación temporomandibular (ATM).
- 4.4 Alteraciones del sueño y calidad de vida.
- 4.5 Consecuencias psicológicas del bruxismo crónico.

MÓDULO 5: TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DEL BRUXISMO.

- 5.1 Uso de férulas oclusales y su diseño.



- 5.2 Ajustes de mordida y terapias oclusales.
- 5.3 Técnicas de rehabilitación oral en casos avanzados.
- 5.4 Selección de materiales restauradores en pacientes bruxistas.
- 5.5 Casos clínicos sobre manejo odontológico conservador y restaurador.

MÓDULO 6: MANEJO FISIOTERAPÉUTICO DEL BRUXISMO.

- 6.1 Técnicas de masaje y relajación muscular.
- 6.2 Ejercicios terapéuticos para la musculatura masticatoria.
- 6.3 Aplicación de terapias manuales en el tratamiento del bruxismo.
- 6.4 Uso de electroterapia y termoterapia complementaria.
- 6.5 Educación postural y ejercicios domiciliarios guiados.

MÓDULO 7: ENFOQUE PSICOLÓGICO Y TERAPIA DEL ESTRÉS.

- 7.1 Técnicas de manejo del estrés y relajación.
- 7.2 Terapia cognitivo-conductual aplicada al bruxismo.
- 7.3 Mindfulness y su impacto en la reducción del bruxismo.
- 7.4 Técnicas de respiración y relajación progresiva de Jacobson.
- 7.5 Coaching en cambio de hábitos y patrones de conducta.



MÓDULO 8: ABORDAJE FARMACOLÓGICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

- 8.1 Uso de relajantes musculares en el manejo del bruxismo.
- 8.2 Aplicación de toxina botulínica en casos severos.
- 8.3 Homeopatía y acupuntura en el control del bruxismo.
- 8.4 Suplementación nutricional y neuromodulación.
- 8.5 Evaluación de la eficacia y riesgos del tratamiento farmacológico a largo plazo.

MÓDULO 9: BRUXISMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.

- 9.1 Características del bruxismo infantil.
- 9.2 Tratamientos preventivos y educativos.
- 9.3 Relación entre bruxismo y trastornos del desarrollo.
- 9.4 Intervenciones tempranas en escolares y adolescentes.
- 9.5 Rol de padres y educadores en la detección y apoyo del tratamiento.

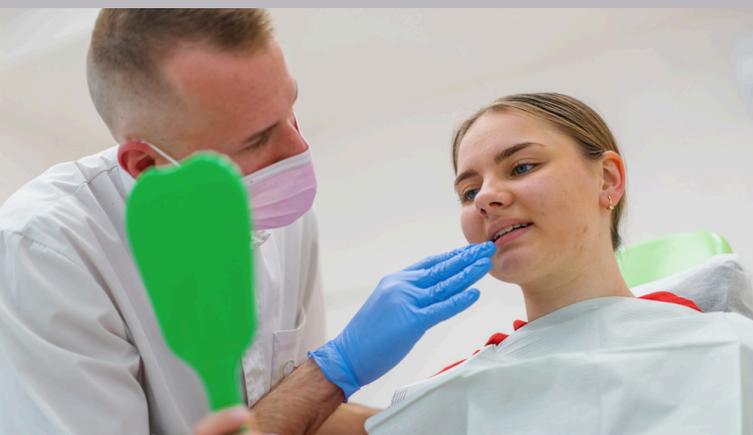
MÓDULO 10: BRUXISMO Y SU RELACIÓN CON EL SUEÑO.

- 10.1 Evaluación del bruxismo nocturno.
- 10.2 Relación entre bruxismo y apnea del sueño.
- 10.3 Estrategias de tratamiento multidisciplinario.
- 10.4 Higiene del sueño y rutinas nocturnas saludables.
- 10.5 Avances tecnológicos: dispositivos de monitoreo del sueño.

MÓDULO 11: ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y EDUCACIÓN DEL PACIENTE.

- 11.1 Educación en higiene del sueño y hábitos saludables.
- 11.2 Recomendaciones para la prevención del desgaste dental.
- 11.3 Técnicas para la autogestión del bruxismo.
- 11.4 Materiales educativos y sesiones informativas al paciente.

MÓDULO 12: TRABAJO FINAL DE CURSO (TFC).



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTACTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com