



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

► **BROCHURE**
CURSO DE
REFLEXOLOGÍA PODAL



 www.iseie.com

03

CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

04

POR QUÉ REALIZAR EL CURSO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
CURSO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL CURSO

11

CONTENIDO DEL CURSO

13

UBICACIÓN Y CONTACTO



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología podal es una terapia complementaria reconocida a nivel mundial por sus efectos beneficiosos sobre el equilibrio físico, mental y energético del organismo. Mediante la estimulación de puntos reflejos ubicados en los pies, se busca promover la autorregulación natural del cuerpo y aliviar tensiones y desequilibrios.

Nuestro Curso de Reflexología Podal ha sido diseñado para proporcionar una formación integral y detallada, abarcando desde los fundamentos históricos y principios teóricos, hasta la aplicación práctica de técnicas básicas y avanzadas. A través de nueve módulos, el participante desarrollará habilidades para evaluar de forma segura, aplicar protocolos de intervención específicos respetando las normativas vigentes y priorizando el bienestar del cliente.



POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

- A** Comprender los principios, bases teóricas y fundamentos energéticos de la reflexología podal.
- B** Conocer la anatomía y fisiología aplicada para realizar prácticas seguras y efectivas.
- C** Identificar correctamente las zonas reflejas del pie y su relación con los diferentes sistemas del cuerpo humano.
- D** Aplicar técnicas básicas y avanzadas de manipulación, presión y desbloqueo energético.
- E** Evaluar al cliente mediante entrevista, observación y palpación, elaborando fichas reflexológicas detalladas.
- F** Implementar protocolos de tratamiento para distintas condiciones como estrés, dolores musculares, trastornos digestivos o insomnio, entre otros.
- G** Integrar herramientas complementarias como aromaterapia y técnicas orientales, adaptando la terapia a distintos grupos de población, incluyendo niños y adultos mayores.
- H** Desempeñar la práctica reflexológica de forma profesional, ética y ajustada a la normativa de bioseguridad.
- I** Desarrollar habilidades de comunicación, autocuidado y manejo adecuado de la relación terapeuta-cliente.



DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03



El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.

04

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Terapeutas holísticos, masajistas y profesionales de terapias complementarias que deseen profundizar y certificar sus conocimientos en reflexología podal.

Estudiantes de áreas de la salud y bienestar interesados en ampliar su formación con herramientas terapéuticas complementarias.

Profesionales del ámbito del bienestar integral (spa, centros de relajación, centros de medicina alternativa) que busquen ofrecer un servicio de reflexología de calidad y basado en principios éticos y anatómicos.

Personas interesadas en iniciarse en la práctica de la reflexología podal con fines personales o para apoyar a su entorno familiar, siempre bajo criterios de seguridad y respeto profesional



TITULACIÓN PROPIA



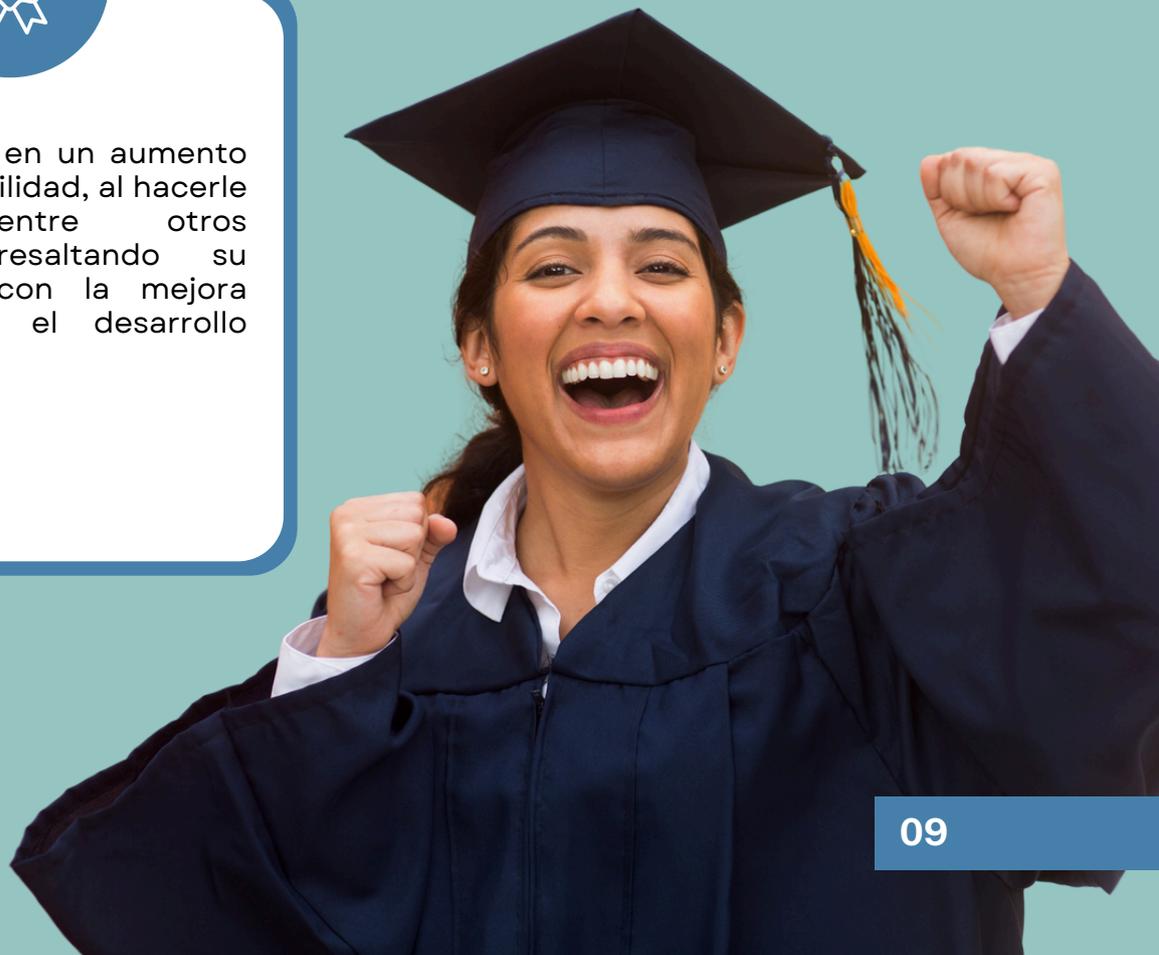
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

- 1.1 Historia y evolución de la reflexología
- 1.2 Principios básicos y teorías de funcionamiento
- 1.3 Conceptos de energía y zonas reflejas
- 1.4 Diferencias entre reflexología podal y otras reflexologías
- 1.5 Indicaciones y contraindicaciones
- 1.6 Beneficios físicos, emocionales y energéticos
- 1.7 Conceptos de salud integral y bienestar
- 1.8 Papel de la reflexología en terapias complementarias
- 1.9 Ética y responsabilidad profesional

MÓDULO 2: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADAS

- 2.1 Anatomía del pie: huesos y articulaciones
- 2.2 Músculos y tendones del pie
- 2.3 Sistema circulatorio y linfático en el pie
- 2.4 Sistema nervioso y terminaciones nerviosas
- 2.5 Glándulas y órganos principales
- 2.6 Sistemas corporales y su relación refleja
- 2.7 Dermatología básica del pie
- 2.8 Alteraciones estructurales comunes
- 2.9 Precauciones anatómicas durante la terapia

MÓDULO 3: MAPEO Y ZONAS REFLEJAS DEL PIE

- 3.1 Principios de cartografía podal
- 3.2 Zonas reflejas del sistema nervioso
- 3.3 Zonas reflejas del sistema endocrino
- 3.4 Zonas reflejas del sistema digestivo
- 3.5 Zonas reflejas del sistema respiratorio
- 3.6 Zonas reflejas del sistema circulatorio
- 3.7 Zonas reflejas del sistema linfático
- 3.8 Zonas reflejas de cabeza y cuello
- 3.9 Variaciones en mapas de referencia

MÓDULO 4: TÉCNICAS BÁSICAS DE REFLEXOLOGÍA

- 4.1 Preparación del terapeuta y del ambiente
- 4.2 Higiene y ergonomía de trabajo
- 4.3 Postura correcta del terapeuta y del cliente
- 4.4 Tipos de presiones y manipulaciones
- 4.5 Técnicas de pulgar e índice
- 4.6 Deslizamientos y rotaciones
- 4.7 Secuencias básicas de relajación
- 4.8 Protocolos iniciales para principiantes
- 4.9 Práctica supervisada de técnicas básicas



MÓDULO 5: EVALUACIÓN DEL PACIENTE EN REFLEXOLOGÍA

- 5.1 Entrevista inicial y anamnesis
- 5.2 Observación y palpación del pie
- 5.3 Identificación de zonas de tensión o dolor
- 5.4 Registro de hallazgos
- 5.5 Elaboración de ficha reflexológica
- 5.6 Detección de alertas médicas
- 5.7 Criterios para derivación a profesionales de la salud
- 5.8 Seguimiento de sesiones
- 5.9 Evaluación de resultados terapéuticos

MÓDULO 6: PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO ESPECÍFICOS

- 6.1 Estrés y ansiedad
- 6.2 Dolores de cabeza y migrañas
- 6.3 Problemas digestivos
- 6.4 Trastornos hormonales
- 6.5 Dolores musculares y articulares
- 6.6 Retención de líquidos y circulación
- 6.7 Problemas respiratorios
- 6.8 Trastornos del sueño
- 6.9 Mantenimiento del bienestar general

MÓDULO 7: REFLEXOLOGÍA AVANZADA

- 7.1 Técnicas de precisión en zonas específicas
- 7.2 Reflexología combinada con aromaterapia
- 7.3 Uso de aceites y cremas terapéuticas
- 7.4 Aplicación de piedras calientes en reflexología
- 7.5 Técnicas de desbloqueo energético
- 7.6 Integración de técnicas orientales
- 7.7 Reflexología podal infantil
- 7.8 Adaptación para adultos mayores
- 7.9 Innovaciones en reflexología contemporánea

MÓDULO 8: PRÁCTICA PROFESIONAL Y ÉTICA

- 8.1 Reglas de higiene y bioseguridad
- 8.2 Comunicación efectiva con el cliente
- 8.3 Manejo de expectativas y límites profesionales
- 8.4 Consentimiento informado
- 8.5 Confidencialidad de la información del cliente
- 8.6 Manejo de situaciones difíciles o crisis
- 8.7 Estrategias de autocuidado del terapeuta
- 8.8 Legislación y regulación de la práctica
- 8.9 Código ético del reflexólogo



MÓDULO 9. TRABAJO FINAL DE CURSO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTÁCTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com