



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

BROCHURE
**CURSO MANEJO
INTERDISCIPLINARIO
DE LA OBESIDAD**



www.iseie.com

03

CURSO MANEJO INTERDISCIPLINARIO DE LA OBESIDAD

04

POR QUÉ REALIZAR EL CURSO

05

OBJETIVOS

06

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL CURSO

11

CONTENIDO DEL CURSO

12

UBICACIÓN Y CONTACTO



CURSO MANEJO INTERDISCIPLINARIO DE LA OBESIDAD

La obesidad es una de las principales problemáticas de salud pública a nivel mundial, con un impacto significativo en la calidad de vida, la expectativa de vida y el sistema sanitario. Su abordaje eficaz requiere de un enfoque integral que combine conocimientos médicos, nutricionales, psicológicos, físicos y sociales.

Nuestro curso manejo interdisciplinario de la obesidad ha sido diseñado para proporcionar a los profesionales de la salud una visión actualizada, profunda y práctica sobre los factores que contribuyen a la obesidad, así como las herramientas para su evaluación, tratamiento y seguimiento mediante la colaboración de un equipo multidisciplinario. A través de sus módulos, el participante desarrollará competencias para intervenir de manera efectiva en la prevención y tratamiento de la obesidad, basándose en la evidencia científica y en estrategias centradas en la persona.



POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

- A** Comprender en profundidad la fisiopatología y la complejidad multifactorial de la obesidad.
- B** Realizar una evaluación integral del paciente obeso, considerando aspectos médicos, nutricionales y psicosociales.
- C** Diseñar e implementar planes de tratamiento personalizados que integren intervenciones nutricionales, farmacológicas, quirúrgicas, de actividad física y de apoyo psicológico.
- D** Trabajar de forma colaborativa dentro de equipos interdisciplinarios para optimizar resultados y prevenir recaídas.
- E** Aplicar estrategias de educación y motivación para mejorar la adherencia y la calidad de vida del paciente.



DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio.



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales.



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



04

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Médicos generales y especialistas interesados en el tratamiento de la obesidad.

Nutricionistas y dietistas clínicos.

Psicólogos clínicos y de la salud.

Profesionales de la actividad física, fisioterapeutas y entrenadores.

Enfermeros y otros profesionales del equipo de salud involucrados en el manejo integral de pacientes con obesidad.

También es recomendable para estudiantes avanzados de ciencias de la salud que deseen adquirir competencias específicas para el trabajo en contextos interdisciplinarios enfocados en la prevención y control de la obesidad.



TITULACIÓN PROPIA



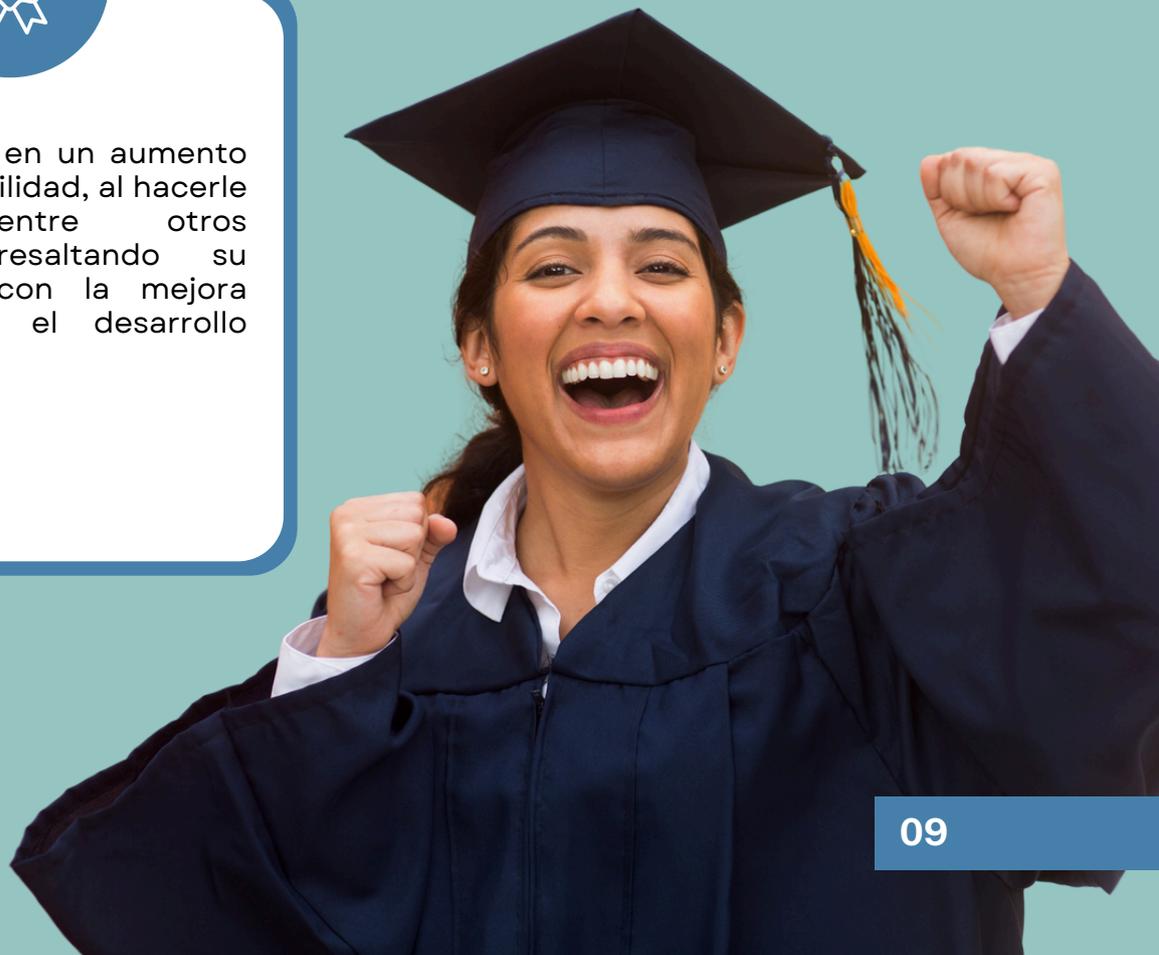
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



CONTENIDO CURSO MANEJO INTERDISCIPLINARIO DE LA OBESIDAD

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

- 1.1 Definición y clasificación de la obesidad
- 1.2 Factores genéticos y ambientales
- 1.3 Factores socioculturales y económicos
- 1.4 Evolución histórica del concepto de obesidad
- 1.5 Epidemiología mundial y tendencias actuales
- 1.6 Estadísticas regionales y locales
- 1.7 Impacto socioeconómico de la obesidad
- 1.8 Estigmatización y discriminación
- 1.9 Políticas de salud pública y prevención

MÓDULO 2: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

- 2.1 Balance energético y regulación del apetito
- 2.2 Fisiología de la adiposidad corporal
- 2.3 Función hormonal en la obesidad
- 2.4 Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
- 2.5 Alteraciones cardiovasculares
- 2.6 Cambios inflamatorios sistémicos
- 2.7 Relación con cáncer y otras enfermedades crónicas
- 2.8 Genética y epigenética de la obesidad
- 2.9 Biomarcadores y nuevos hallazgos

MÓDULO 3: EVALUACIÓN CLÍNICA INTEGRAL

- 3.1 Historia clínica detallada
- 3.2 Evaluación nutricional
- 3.3 Evaluación psicológica y conductual
- 3.4 Antropometría: peso, IMC, circunferencias
- 3.5 Evaluación de la composición corporal
- 3.6 Exámenes de laboratorio clave
- 3.7 Diagnóstico de comorbilidades
- 3.8 Estratificación del riesgo cardiovascular
- 3.9 Elaboración de un plan de evaluación individualizado

MÓDULO 4: ABORDAJE NUTRICIONAL

- 4.1 Principios de la alimentación saludable
- 4.2 Evaluación de hábitos dietéticos
- 4.3 Diseño de planes de alimentación personalizados
- 4.4 Dietas hipocalóricas equilibradas
- 4.5 Dietas cetogénicas y otras estrategias nutricionales
- 4.6 Suplementación nutricional



- 4.7 Educación alimentaria y cambio de hábitos
- 4.8 Manejo de recaídas alimentarias
- 4.9 Monitoreo y ajuste de planes nutricionales

MÓDULO 5: ABORDAJE PSICOLÓGICO Y CONDUCTUAL

- 5.1 Principios de la psicología de la obesidad
- 5.2 Entrevista motivacional
- 5.3 Identificación de factores desencadenantes emocionales
- 5.4 Técnicas de modificación de conducta
- 5.5 Terapia cognitivo-conductual (TCC)
- 5.6 Manejo de la ansiedad y la depresión
- 5.7 Trastornos de la conducta alimentaria
- 5.8 Estrategias de prevención de recaídas
- 5.9 Trabajo con la familia y la red de apoyo

MÓDULO 6: ACTIVIDAD FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- 6.1 Beneficios de la actividad física en la obesidad
- 6.2 Valoración funcional y capacidad física
- 6.3 Principios de prescripción del ejercicio
- 6.4 Ejercicio aeróbico adaptado
- 6.5 Ejercicios de fuerza y resistencia
- 6.6 Flexibilidad y movilidad articular
- 6.7 Planificación de programas progresivos
- 6.8 Monitoreo y seguridad durante la actividad física
- 6.9 Estrategias para mejorar la adherencia al ejercicio

MÓDULO 7: TRATAMIENTO MÉDICO FARMACOLÓGICO

- 7.1 Principios del tratamiento farmacológico
- 7.2 Fármacos aprobados y su mecanismo de acción
- 7.3 Criterios de indicación
- 7.4 Efectos secundarios y precauciones
- 7.5 Monitoreo de la eficacia y seguridad
- 7.6 Combinación con intervención nutricional y ejercicio
- 7.7 Adherencia al tratamiento farmacológico
- 7.8 Abordaje de la automedicación y alternativas no autorizadas
- 7.9 Nuevas terapias farmacológicas en investigación



MÓDULO 8: TRATAMIENTO QUIRÚRGICO Y ENDOSCÓPICO

- 8.1 Indicaciones para cirugía bariátrica
- 8.2 Tipos de cirugía bariátrica
- 8.3 Técnicas endoscópicas emergentes
- 8.4 Evaluación preoperatoria integral
- 8.5 Preparación nutricional y psicológica
- 8.6 Cuidados postoperatorios inmediatos
- 8.7 Manejo de complicaciones quirúrgicas
- 8.8 Rehabilitación y seguimiento nutricional a largo plazo
- 8.9 Resultados a largo plazo y control de peso mantenido

MÓDULO 9: MANEJO INTERDISCIPLINARIO Y CASOS CLÍNICOS

- 9.1 Rol del equipo interdisciplinario
- 9.2 Coordinación entre especialistas
- 9.3 Comunicación efectiva en el equipo de salud
- 9.4 Presentación de casos clínicos reales
- 9.5 Resolución de problemas y toma de decisiones
- 9.6 Planificación de intervenciones individualizadas
- 9.7 Evaluación de resultados y seguimiento continuo
- 9.8 Educación del paciente y la familia
- 9.9 Actualización y formación continua del equipo

MÓDULO 10: TRABAJO FINAL CURSO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTÁCTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com