



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

► **BROCHURE**

CURSO EN DOLOR DE HOMBRO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL



 www.iseie.com

ÍNDICE DEL CURSO

03

**CURSO EN DOLOR DE HOMBRO Y
READAPTACIÓN FUNCIONAL**

04

POR QUÉ REALIZAR EL CURSO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
CURSO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL CURSO

11

CONTENIDO DEL CURSO

12

UBICACIÓN Y CONTACTO



CURSO EN DOLOR DE HOMBRO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL

Nuestro Curso en Rehabilitación en Fisioterapia de Pacientes con Ictus está diseñado para proporcionar una formación sobre la intervención fisioterapéutica en personas que han sufrido un accidente cerebrovascular (ictus). Este programa capacita a los profesionales en la comprensión del daño neurológico, las fases de recuperación y las estrategias terapéuticas más eficaces basadas en la evidencia científica.

A lo largo de los nueve módulos, el curso abarca desde los fundamentos de la neurofisiología del ictus hasta la aplicación clínica de tecnologías avanzadas, el abordaje multidisciplinar y la planificación de programas intensivos de rehabilitación. Se enfatiza el desarrollo de competencias en la valoración funcional, el manejo de la hemiparesia y la espasticidad, el entrenamiento del equilibrio y la marcha, y la recuperación funcional de la extremidad superior, con una atención especial a la seguridad clínica, la ética profesional y el trabajo colaborativo.



POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

- A** Comprender en la anatomía funcional y biomecánica del hombro.
- B** Conocer programas de tratamiento adaptados al tipo de dolor.
- C** Acompañar al paciente en su readaptación funcional, ya sea hacia las actividades de la vida diaria o el deporte.
- D** Conocer sobre estrategias educativas, motivacionales y de adherencia terapéutica efectivas.



DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio.



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales.



03

Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



04

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Fisioterapeutas que buscan especializarse en el tratamiento del hombro y su readaptación funcional. Médicos del deporte y rehabilitadores interesados en actualizar sus conocimientos en el manejo clínico del dolor de hombro.

Kinesiólogos y terapeutas ocupacionales enfocados en la recuperación funcional del aparato locomotor.

Entrenadores personales, readaptadores físicos y profesionales del ejercicio físico que trabajan con deportistas o pacientes en procesos de retorno al deporte.

Estudiantes avanzados de fisioterapia u otras ciencias de la salud que deseen profundizar en un enfoque clínico-funcional basado en evidencia.

TITULACIÓN PROPIA



Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



CONTENIDO CURSO EN DOLOR DE HOMBRO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL



MÓDULO 1: ANATOMÍA FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA DEL HOMBRO

- 1.1 Estructura de la cintura escapular y ritmo escápulo-humeral
- 1.2 Estabilizadores dinámicos y estáticos del complejo del hombro
- 1.3 Cadenas musculares implicadas en la movilidad y estabilidad

MÓDULO 2: EVALUACIÓN CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

- 2.1 Aplicación de test-clusters para síndrome subacromial
- 2.2 Valoración de movilidad, fuerza y control motor
- 2.3 Uso de escalas de dolor y función (SPADI, DASH, VAS)

MÓDULO 3: DOLOR SUBACROMIAL Y TENDINOPATÍAS DEL MANGUITO ROTADOR

- 3.1 Estrategias de carga y periodización de la recuperación
- 3.2 Ejercicios isométricos, concéntricos y excéntricos
- 3.3 Educación en dolor, pronóstico y prevención de recidivas

MÓDULO 4: INESTABILIDAD Y RIGIDEZ DEL HOMBRO

- 4.1 Tipos de luxación e inestabilidad microtraumática
- 4.2 Capsulitis adhesiva: fases, manejo y movilización progresiva
- 4.3 Estrategias de estabilización activa y control neuromuscular

MÓDULO 5: TERAPIA MANUAL Y NEURODINAMIA APLICADA

- 5.1 Movilizaciones glenohumorales y escapulares funcionales
- 5.2 Punción seca, liberación miofascial y técnicas de tejidos blandos
- 5.3 Neurodinamia del plexo braquial y restauración del movimiento neural

MÓDULO 6: READAPTACIÓN FUNCIONAL AL GESTO DEPORTIVO

- 6.1 Control motor y progresión de fuerza específica
- 6.2 Pliometría y retorno seguro a lanzamientos o gestos técnicos
- 6.3 Estrategias de prevención y mantenimiento del rendimiento

MÓDULO 7: COMUNICACIÓN Y ADHERENCIA DEL PACIENTE

- 7.1 Educación terapéutica y manejo de expectativas
- 7.2 Seguimiento clínico y métricas funcionales de evolución
- 7.3 Estrategias motivacionales para mejorar la adherencia al tratamiento

MÓDULO 8: TRABAJO FINAL DE CURSO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTÁCTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com