



ISEIE

ISEIE INNOVATION SCHOOL

► **BROCHURE 2025**
DIPLOMADO EN
FISIOTERAPIA DEL SUELO
PÉLVICO EN LA MUJER
DEPORTISTA



www.iseie.com

03

**DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA DEL SUELO
PÉLVICO EN LA MUJER DEPORTISTA**

04

POR QUÉ REALIZAR UN DIPLOMADO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
DIPLOMADO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL DIPLOMADO

11

CONTENIDO DEL DIPLOMADO

12

UBICACIÓN Y CONTACTO



DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER DEPORTISTA

Nuestro Diplomado en Fisioterapia del Suelo Pélvico en la Mujer Deportista está diseñado para proporcionar a los profesionales de la salud, especialmente a fisioterapeutas, un conocimiento profundo y actualizado sobre la anatomía funcional, la evaluación y el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico en mujeres activas y deportistas.

Este programa académico abarca aspectos fundamentales como la estructura muscular y fascial del suelo pélvico, la coordinación entre los músculos del core, así como las patologías y disfunciones más frecuentes que afectan a las mujeres deportistas.



POR QUÉ REALIZAR EL DIPLOMADO



Un diplomado supone una especialización en un rubro específico, se eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA DIPLOMADO

A

Este diplomado te prepara para adquirir competencias especializadas en fisioterapia del suelo pélvico, específicamente en el contexto de la mujer deportista. Al finalizar el curso, estarás capacitado para:

B

Evaluar y tratar disfunciones del suelo pélvico como incontinencia urinaria, prolapsos, dolor pélvico y dispareunia, entre otras, en mujeres activas.

C

Desarrollar programas de ejercicio terapéutico adaptados a las necesidades específicas de la mujer deportista, incluyendo la activación selectiva del suelo pélvico y el trabajo integrado del core.

D

Diseñar programas de recuperación funcional progresiva para mujeres en las fases de embarazo, posparto y retorno al deporte.

E

Aplicar técnicas de monitoreo de síntomas y control de cargas en el entrenamiento de mujeres deportistas.

F

Desarrollar habilidades en la gestión de servicios en salud de la mujer, con enfoque en la captación y fidelización de pacientes en áreas de salud femenina.

DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



03

Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



04

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro diplomado, debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico



Curriculum Vitae



Si eres estudiante, conocimientos equivalentes en el área del diplomado al que estas postulando.

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Este diplomado está dirigido a fisioterapeutas, médicos deportivos, entrenadores personales, matronas y profesionales de la salud interesados en especializarse en el tratamiento del suelo pélvico en la mujer deportista.

También es ideal para aquellos que buscan adquirir una comprensión profunda de los problemas funcionales que pueden surgir durante el ejercicio y el retorno al deporte, así como los enfoques terapéuticos efectivos para tratar estas condiciones de manera personalizada y segura.



TITULACIÓN PROPIA



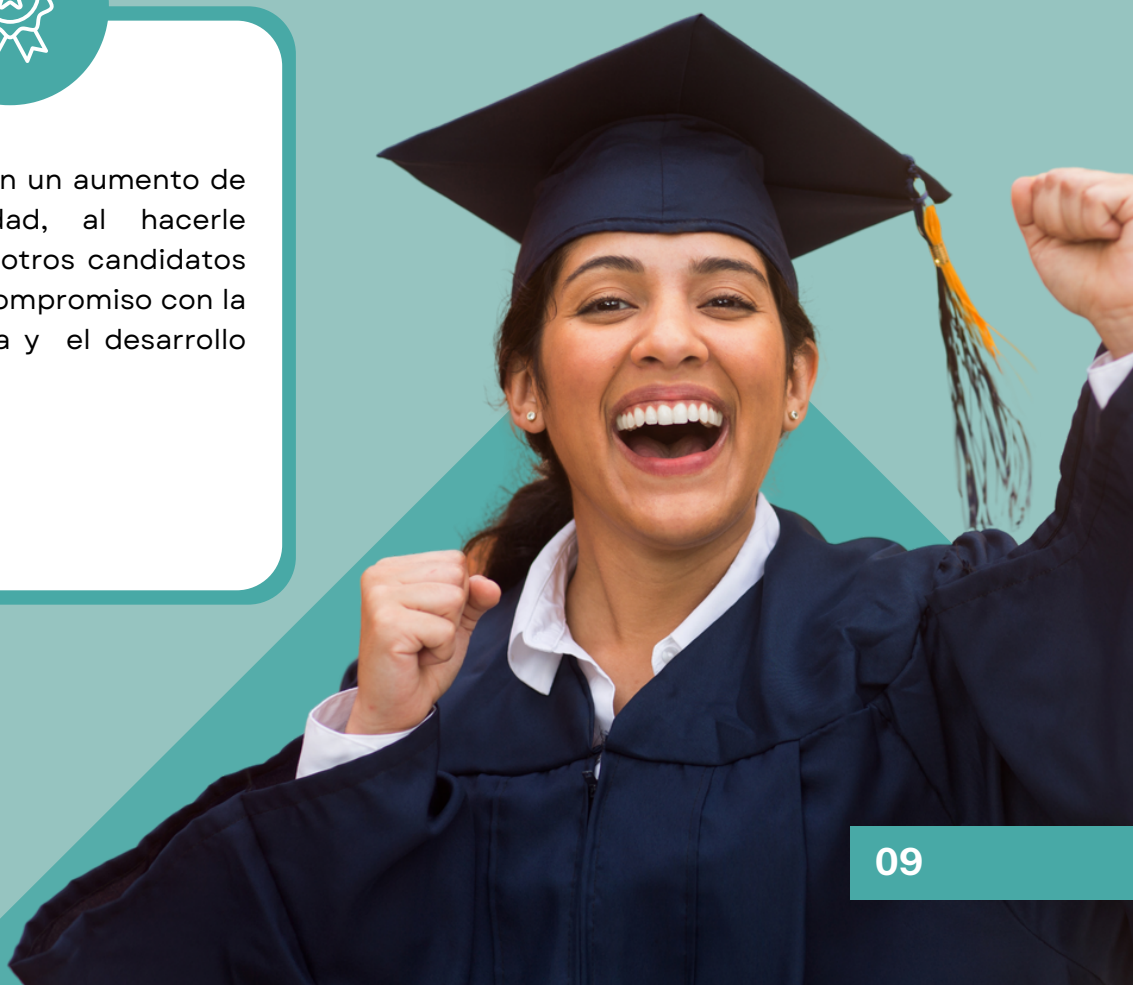
Al concluir el diplomado los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 20 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 750 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del diplomado.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL DIPLOMADO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del diplomado, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos.

D

Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER DEPORTISTA

MÓDULO 1: ANATOMÍA FUNCIONAL Y SINERGIAS DEL COMPLEJO ABDOMINO-PÉLVICO

- 1.1 Estructura muscular y fascial del suelo pélvico
- 1.2 Coordinación entre diafragma, transverso abdominal y multífidos
- 1.3 Cambios hormonales y funcionales en la mujer atleta

MÓDULO 2: EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

- 2.1 Anamnesis y aplicación de escalas clínicas validadas
- 2.2 Valoración externa e interna: principios, seguridad y consentimiento
- 2.3 Ecografía funcional y uso del biofeedback en la evaluación

MÓDULO 3: DISFUNCIONES FRECUENTES EN MUJERES ACTIVAS

- 3.1 Incontinencia urinaria de esfuerzo, prolapsos y su manejo
- 3.2 Dolor pélvico, dispareunia y abordaje interdisciplinario
- 3.3 Estrategias de prevención, educación y modificación de hábitos

MÓDULO 4: EMBARAZO, POSPARTO Y RETORNO AL DEPORTE

- 4.1 Evaluación de diástasis abdominal y cicatrices posparto
- 4.2 Programas de recuperación funcional progresiva
- 4.3 Criterios de reincorporación al impacto y actividades deportivas



MÓDULO 5: EJERCICIO TERAPÉUTICO Y CONTROL DE CARGAS

- 5.1 Activación selectiva del suelo pélvico y trabajo integrado del core
- 5.2 Entrenamiento de fuerza seguro en mujeres y prevención de lesiones
- 5.3 Monitorización de síntomas, control de cargas y progresión funcional

MÓDULO 6: GESTIÓN DE SERVICIOS EN SALUD DE LA MUJER

- 6.1 Diseño de programas privados: packs embarazo y posparto
- 6.2 Comunicación empática, educación y consentimiento informado
- 6.3 Estrategias de captación, fidelización y marketing en salud femenina

MÓDULO 7: TRABAJO FINAL DE DIPLOMADO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL



CONTACTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com