



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

DIPLOMADO EN READAPTACIÓN FUNCIONAL Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS



 www.iseie.com

03

**DIPLOMADO EN READAPTACIÓN FUNCIONAL
Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS**

04

POR QUÉ REALIZAR UN DIPLOMADO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
DIPLOMADO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL DIPLOMADO

11

CONTENIDO DEL DIPLOMADO

12

UBICACIÓN Y CONTACTO



DIPLOMADO EN READAPTACIÓN FUNCIONAL Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

Nuestro Diplomado en Readaptación Funcional y Prevención de Lesiones Deportivas ofrece una formación integral y actualizada para comprender, evaluar e intervenir de manera eficaz en el proceso de recuperación y optimización del rendimiento del deportista lesionado. A lo largo de sus módulos, el programa combina fundamentos científicos, análisis biomecánico, pruebas de control de carga, planificación del entrenamiento, estrategias preventivas basadas en evidencia y habilidades de coordinación interdisciplinar.

Este diplomado brinda al profesional las herramientas necesarias para guiar a un deportista desde la fase inicial de la lesión hasta su retorno seguro y exitoso a la competición, garantizando un proceso estructurado, medible y adaptado a cada disciplina deportiva. Además, integra conocimientos para desarrollar programas en entornos clínicos, clubes y centros deportivos, fortaleciendo las competencias técnicas y profesionales en un ámbito en constante evolución.



POR QUÉ REALIZAR EL DIPLOMADO



Un diplomado supone una especialización en un rubro específico, se eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA DIPLOMADO

Este diplomado te prepara para:

- A** **Aplicar los principios clave de la readaptación deportiva, comprendiendo la carga, el sobreuso y los procesos de adaptación tisular.**
- B** **Analizar el gesto deportivo y evaluar deficiencias funcionales mediante herramientas como dinamometría, análisis de saltos, control postural y escalas de percepción del esfuerzo.**
- C** **Identificar, intervenir y planificar estrategias de trabajo para las lesiones más frecuentes del miembro inferior, como lesiones musculares, ligamentarias y tendinopatías.**
- D** **Diseñar programas de fuerza específicos para la readaptación, utilizando métodos modernos como el control de velocidad (VBT) y progresiones de carga.**
- F** **Implementar protocolos preventivos basados en evidencia, adaptándolos a diferentes deportes y contextos competitivos.**
- G** **Coordinar de forma efectiva con profesionales del ámbito clínico y deportivo, elaborando informes, criterios de retorno y estrategias educativas para evitar recaídas.**
- H** **Gestionar programas de readaptación en entornos reales, incluyendo clínicas privadas, clubes deportivos y gimnasios, con enfoque en adherencia, calidad y modelos de negocio.**
- I** **Desarrollar un proyecto final aplicado, integrando los conocimientos adquiridos a lo largo del diplomado.**

DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



03

Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



04

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro diplomado, debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico



Curriculum Vitae



Si eres estudiante, conocimientos equivalentes en el área del diplomado al que estas postulando.

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Readaptadores físicos que deseen profundizar y actualizar sus competencias.

Fisioterapeutas que buscan integrar la readaptación funcional dentro de su práctica clínica.

Preparadores físicos involucrados en el retorno al deporte y la prevención de lesiones.

Entrenadores deportivos interesados en comprender mejor la gestión del deportista lesionado.

Médicos deportivos que deseen reforzar el puente entre la recuperación clínica y el rendimiento.

Estudiantes avanzados del área de salud y ciencias del deporte que busquen especialización profesional.

Profesionales de centros deportivos, clubes o clínicas que quieran implementar programas eficientes de readaptación y prevención.

TITULACIÓN PROPIA



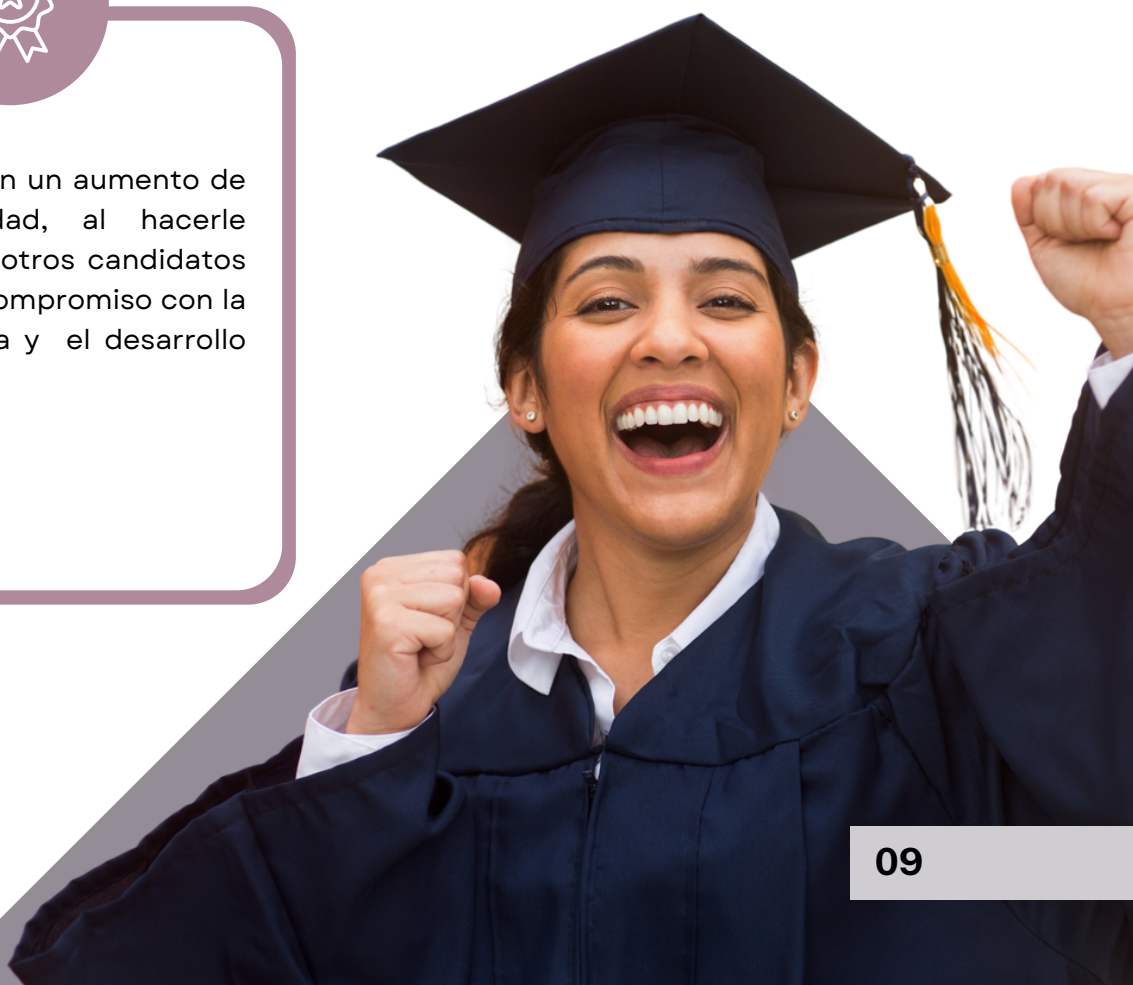
Al concluir el diplomado los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del diplomado.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL DIPLOMADO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del diplomado, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos.

D

Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.

CONTENIDO DEL DIPLOMADO EN READAPTACIÓN FUNCIONAL Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA READAPTACIÓN DEPORTIVA

- 1.1 Principios de carga, sobreuso y adaptación tisular
- 1.2 Biomecánica del gesto deportivo y su aplicación práctica
- 1.3 Fases del proceso de readaptación y retorno funcional

MÓDULO 2. VALORACIÓN FUNCIONAL AVANZADA DEL DEPORTISTA

- 2.1 Test de fuerza isométrica y uso de dinamometría
- 2.2 Análisis de saltos, asimetrías y control postural
- 2.3 Escalas de percepción del esfuerzo (RPE) y control de carga externa e interna

MÓDULO 3: LESIONES FRECUENTES DEL MIEMBRO INFERIOR

- 3.1 Lesiones musculares: isquiotibiales, aductores y gemelos
- 3.2 Lesiones ligamentarias: LCA, LCP y esguinces de tobillo
- 3.3 Tendinopatías comunes: rotuliana y aquilea

MÓDULO 4: PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN READAPTACIÓN

- 4.1 Fases de desarrollo de fuerza: isométrica, concéntrica y excéntrica
- 4.2 Control de la velocidad de ejecución mediante VBT (Velocity Based Training)
- 4.3 Diseño de progresiones semanales y control de la carga acumulada

MÓDULO 5: PREVENCIÓN DE LESIONES EN DEPORTES ESPECÍFICOS

- 5.1 Protocolos preventivos basados en evidencia (FIFA 11+, Nordic, Copenhagen)
- 5.2 Adaptación a deportes de contacto y no contacto
- 5.3 Estrategias de calentamiento neuromuscular y control motor



MÓDULO 6: COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR

- 6.1 Trabajo conjunto con entrenadores, médicos y preparadores físicos
- 6.2 Elaboración de informes de evolución y criterios de retorno a la competición
- 6.3 Educación al deportista y a su entorno para la prevención de recaídas

MÓDULO 7: IMPLEMENTACIÓN EN CLÍNICA PRIVADA Y ENTORNOS DEPORTIVOS

- 7.1 Diseño de programas personalizados y paquetes de sesiones de readaptación
- 7.2 Seguimiento del progreso, métricas de adherencia y control de calidad
- 7.3 Modelos de negocio y colaboración con clubes, gimnasios y centros deportivos

MÓDULO 8: TRABAJO FINAL DIPLOMADO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTACTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com