



ISEIE

ISEIE INNOVATION SCHOOL

► BROCHURE 2025

DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO PARA EL DOLOR CRÓNICO



www.iseie.com

ÍNDICE DEL DIPLOMADO

03

**DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y
EJERCICIO PARA EL DOLOR CRÓNICO**

04

POR QUÉ REALIZAR UN DIPLOMADO

05

OBJETIVOS

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL
DIPLOMADO**

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL DIPLOMADO

11

CONTENIDO DEL DIPLOMADO

13

UBICACIÓN Y CONTACTO



DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO PARA EL DOLOR CRÓNICO

El dolor crónico es un desafío multifacético que afecta profundamente la calidad de vida de millones de personas. A menudo, los tratamientos convencionales no abordan de manera integral los diversos factores que contribuyen al dolor persistente. Este diplomado ofrece una formación avanzada en terapia manual y ejercicio terapéutico, con un enfoque en los mecanismos del dolor crónico, su evaluación precisa y la implementación de intervenciones basadas en evidencia. A través de un enfoque holístico, los participantes aprenderán a utilizar técnicas manuales especializadas y a diseñar programas de ejercicio terapéutico, abordando el dolor desde sus raíces fisiológicas, psicológicas y funcionales.

El curso está diseñado para proporcionar una comprensión profunda de la neurociencia del dolor persistente, la evaluación avanzada del paciente, y el uso de herramientas de comunicación terapéutica para mejorar la adherencia y los resultados a largo plazo. Además, se hace énfasis en el enfoque multidisciplinario, colaborando con otros profesionales de la salud para ofrecer una atención integral.



POR QUÉ REALIZAR EL DIPLOMADO



Un diplomado supone una especialización en un rubro específico, se eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA DIPLOMADO

A

Comprender los mecanismos fisiológicos y psicosociales que subyacen al dolor crónico, incluyendo los diferentes tipos de dolor (nociceptivo, neuropático y nociplástico).

B

Desarrollar habilidades avanzadas de evaluación y razonamiento clínico para identificar los patrones de dolor y los factores contribuyentes de cada paciente.

C

Aplicar técnicas manuales basadas en la evidencia para tratar el dolor crónico, como movilización articular, neurodinamia, y liberación miofascial.

D

Diseñar y aplicar programas de ejercicio terapéutico individualizados que mejoren la movilidad, el control motor y la fuerza muscular de los pacientes con dolor persistente.

E

Mejorar la adherencia al tratamiento mediante técnicas de comunicación terapéutica, incluyendo entrevista motivacional y el uso de metáforas.

F

Trabajar en un enfoque multidisciplinario, colaborando con otros profesionales de la salud como psicólogos y médicos del dolor.

G

Gestionar de manera eficiente una consulta privada, optimizando protocolos, documentación y comunicación profesional.

DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03



El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.

04

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro diplomado, debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico



Curriculum Vitae



Si eres estudiante, conocimientos equivalentes en el área del diplomado al que estas postulando.

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Fisioterapeutas y profesionales de la salud que deseen especializarse en el tratamiento del dolor crónico mediante terapia manual y ejercicio terapéutico.

Médicos y profesionales de la salud interesados en abordar el dolor crónico de forma integral, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Rehabilitadores, terapeutas ocupacionales y psicólogos clínicos que trabajen en entornos de manejo del dolor y busquen herramientas prácticas y basadas en evidencia para su intervención.

Estudiantes avanzados de fisioterapia y profesionales que deseen complementar su formación con una perspectiva centrada en el dolor crónico y sus abordajes terapéuticos.

Profesionales de la salud que quieran colaborar en equipos multidisciplinarios y mejorar la atención del paciente a través de un enfoque más holístico.

TITULACIÓN PROPIA



Al concluir el diplomado los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 20 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 750 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del diplomado.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.

TRABAJO FINAL DEL DIPLOMADO

- A** Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del diplomado, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.
- B** Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.
- C** Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos.
- D** Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.

DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO PARA EL DOLOR CRÓNICO

MÓDULO 1: NEUROCIENCIA DEL DOLOR PERSISTENTE

- 1.1 Tipos de dolor: nociceptivo, neuropático y nociplástico
- 1.2 Mecanismos de sensibilización central y periférica
- 1.3 Factores psicosociales y su influencia en el dolor crónico

MÓDULO 2: EVALUACIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO AVANZADO

- 2.1 Identificación de banderas rojas y amarillas
- 2.2 Aplicación de test-clusters para regiones específicas
- 2.3 Uso de PROMs para seguimiento funcional y percepción del paciente

MÓDULO 3: TÉCNICAS MANUALES BASADAS EN EVIDENCIA

- 3.1 Movilización y manipulación articular
- 3.2 Neurodinamia aplicada al sistema nervioso periférico
- 3.3 Técnicas de tejidos blandos: IASTM y liberación miofascial

MÓDULO 4: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL DOLOR CRÓNICO

- 4.1 Reentrenamiento del control motor y movilidad activa
- 4.2 Entrenamiento de fuerza progresiva y adaptada
- 4.3 Diseño de programas de autocuidado y movimiento consciente

MÓDULO 5: COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA Y EDUCACIÓN EN DOLOR

- 5.1 Cambio de creencias y expectativas del paciente



- 5.2 Estrategias de entrevista motivacional en fisioterapia
- 5.3 Uso de metáforas y lenguaje positivo para mejorar la adherencia

MÓDULO 6: CASOS CLÍNICOS FRECUENTES

- 6.1 Lumbalgia crónica y dolor lumbar inespecífico
- 6.2 Dolor cervical persistente y cefaleas asociadas
- 6.3 Hombro doloroso crónico y limitación funcional prolongada

MÓDULO 7: ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR Y DERIVACIÓN CLÍNICA

- 7.1 Colaboración con psicología y medicina del dolor
- 7.2 Coordinación con otros fisioterapeutas y profesionales afines
- 7.3 Criterios de derivación segura y continuidad asistencial

MÓDULO 8: ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA CONSULTA PRIVADA

- 8.1 Diseño de protocolos clínicos y guías de atención al paciente
- 8.2 Seguimiento remoto, documentación y registros digitales
- 8.3 Estrategias de marketing sanitario ético y comunicación profesional

MÓDULO 9: TRABAJO FINAL DE DIPLOMADO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL



CONTÁCTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com