



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

 **BROCHURE**

CURSO EN EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIÁSTASIS ABDOMINAL EN EL POSPARTO



 www.iseie.com

ÍNDICE DEL CURSO

03

CURSO EN EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIÁSTASIS ABDOMINAL EN EL POSPARTO

04

POR QUÉ REALIZAR EL CURSO

05

OBJETIVOS

06

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

07

DISEÑO Y CONTENIDO

08

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

09

TITULACIÓN PROPIA

10

TRABAJO DE FIN DEL CURSO

11

CONTENIDO DEL CURSO

12

UBICACIÓN Y CONTACTO



CURSO EN EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIÁSTASIS ABDOMINAL EN EL POSPARTO

Nuestro curso en Evaluación y Tratamiento de la Diástasis Abdominal en el Posparto está diseñado para ofrecer una formación sobre esta condición que afecta a muchas mujeres durante y después del embarazo.

La diástasis abdominal es la separación de los músculos rectos del abdomen, lo que puede ocasionar debilidad en la pared abdominal, dolor y otros problemas funcionales.

Este curso proporciona una comprensión de los aspectos anatómicos, biomecánicos y hormonales relacionados con la diástasis, así como las herramientas y técnicas de evaluación necesarias para tratarla de manera efectiva.

POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

A

Comprender los fundamentos anatómicos y funcionales del complejo abdomino-pélvico y cómo los cambios hormonales y biomecánicos durante el embarazo y el posparto afectan a la diástasis abdominal.

B

Evaluar clínicamente la diástasis utilizando métodos de inspección, palpación manual y ecografía funcional, así como evaluar los síntomas asociados mediante escalas y registros.

C

Conocer sobre programas de recuperación temprana y ejercicios específicos para restaurar la función abdominal, mejorar la activación muscular y controlar la presión intraabdominal.

D

Gestionar el retorno a actividades deportivas de alta intensidad en mujeres deportistas y optimizar su rendimiento mientras se previenen lesiones.

E

Proporcionar un enfoque interdisciplinario en la gestión clínica, trabajando en conjunto con otros profesionales de la salud como ginecólogos, nutricionistas y psicólogos, mientras se proporciona acompañamiento emocional adecuado.



DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio.



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales.



03

Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



04

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a profesionales de la salud que trabajen con mujeres en el posparto y que deseen adquirir conocimientos y habilidades para tratar la diástasis abdominal.

Está destinado a fisioterapeutas, ginecólogos, nutricionistas, psicólogos, entrenadores personales y otros profesionales interesados en ofrecer un enfoque integral para la rehabilitación de la diástasis abdominal.

Además, es ideal para aquellos que busquen profundizar en las estrategias clínicas, funcionales y emocionales para el tratamiento de esta condición, mejorando así la calidad de vida y el bienestar de las pacientes.

TITULACIÓN PROPIA



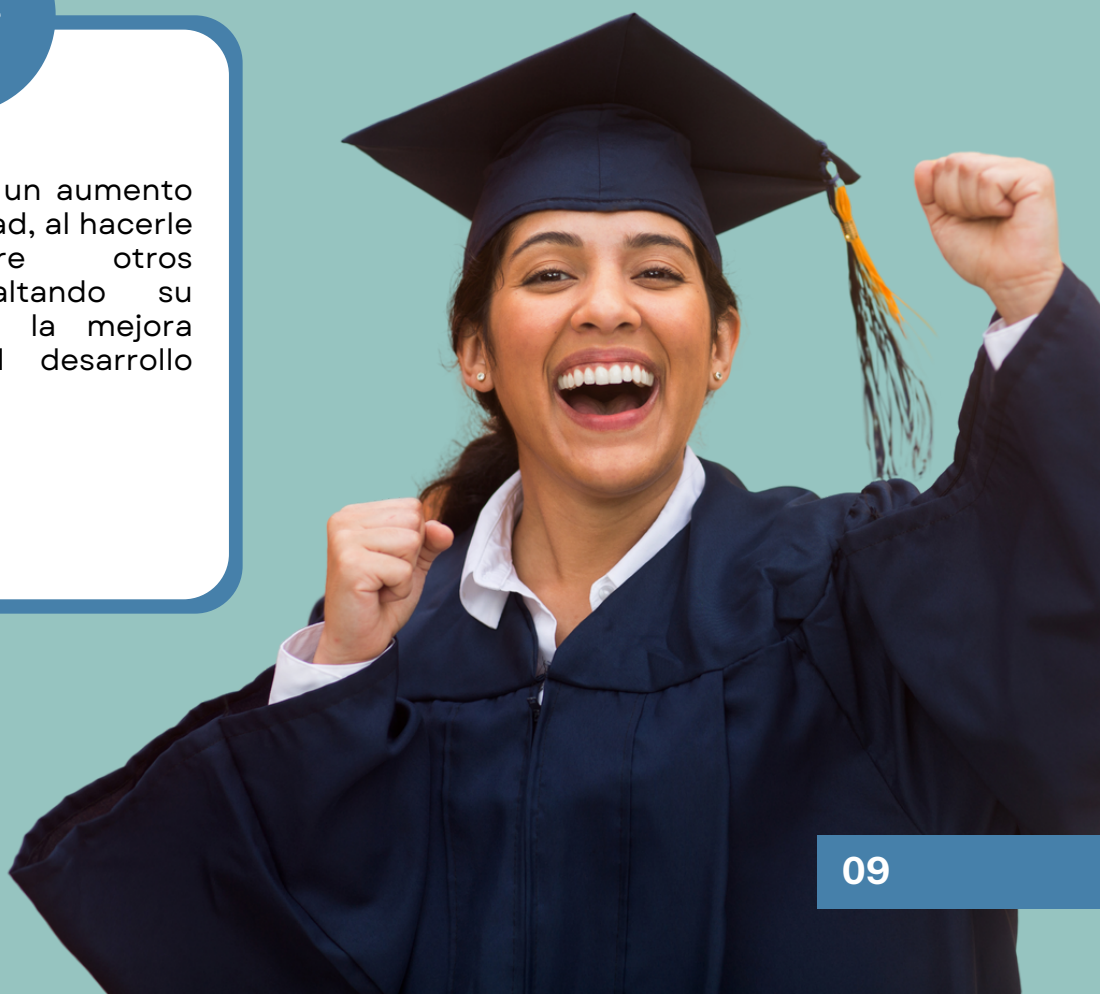
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.

CONTENIDO CURSO EN EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIÁSTASIS ABDOMINAL EN EL POSPARTO



MÓDULO 1: FUNDAMENTOS ANATOMO-FUNCIONALES DEL COMPLEJO ABDOMINO-PÉLVICO

- 1.1 Estructura y función de la pared abdominal
- 1.2 Relación funcional entre diafragma, transverso y suelo pélvico
- 1.3 Cambios hormonales y biomecánicos durante el embarazo y el posparto

MÓDULO 2: EVALUACIÓN CLÍNICA Y FUNCIONAL DE LA DIÁSTASIS

- 2.1 Métodos de inspección y palpación manual
- 2.2 Ecografía funcional básica y su aplicación en fisioterapia
- 2.3 Escalas, registros y evaluación de síntomas asociados

MÓDULO 3: PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN TEMPRANA

- 3.1 Activación selectiva del transverso y control respiratorio
- 3.2 Ejercicios hipopresivos y estrategias de control de presión intraabdominal
- 3.3 Integración de la función abdominal en actividades de la vida diaria

MÓDULO 4: PROGRESIÓN AL EJERCICIO DE CARGA

- 4.1 Planificación segura de programas de fuerza progresiva
- 4.2 Introducción de cargas externas y control del impacto
- 4.3 Estrategias para prevención de recidivas y sobrecarga abdominal

MÓDULO 5: CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS EN MUJERES DEPORTISTAS

- 5.1 Retorno a carrera, saltos y entrenamientos de alta intensidad
- 5.2 Monitorización de síntomas y control de la respuesta durante el ejercicio
- 5.3 Prevención de lesiones y estrategias de rendimiento seguro

MÓDULO 6: GESTIÓN CLÍNICA Y ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL

- 6.1 Comunicación empática y abordaje de expectativas realistas
- 6.2 Diseño de planes de tratamiento personalizados
- 6.3 Trabajo interdisciplinario con ginecología, nutrición y psicología

MÓDULO 7: TRABAJO FINAL DE CURSO



Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE
ISEIE INNOVATION SCHOOL

CONTÁCTANOS

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 www.iseie.com